



糖尿病の診断とは

How Do I Know if I Have Diabetes?

糖尿病の診断をするために以下の検査をする場合があります。
あなたの主治医にご相談ください。

検査	糖尿病の診断基準
随時血糖値 (食事後も含む)	血糖値が200 mg/dL以上で 糖尿病の症状がある場合
FPG 空腹時血糖 (食後8時間以上経過)	126 mg/dL以上
OGTT 経口ブドウ糖負荷試験 (75gのブドウ糖水をのんだ 2時間後の血糖値)	200 mg/dL以上
A1C 過去3ヶ月の血糖コントロールの平均を表す 検査時、空腹の必要なし	6.5%以上

糖尿病の確認の為には上記の検査を繰り返し行う必要があります。

境界型糖尿病(プレ糖尿病・糖尿病予備軍)の診断基準

血糖値が正常よりも高いけれど、糖尿病の診断基準を満たさない場合、「境界型糖尿病」と診断される場合があります。境界型糖尿病と診断されるのは以下のいずれかの場合です。

* 空腹時血糖値	100-125 mg/dL
* 経口ブドウ糖負荷試験	140 - 199 mg/dL
* A1C	5.7% -6.4%